

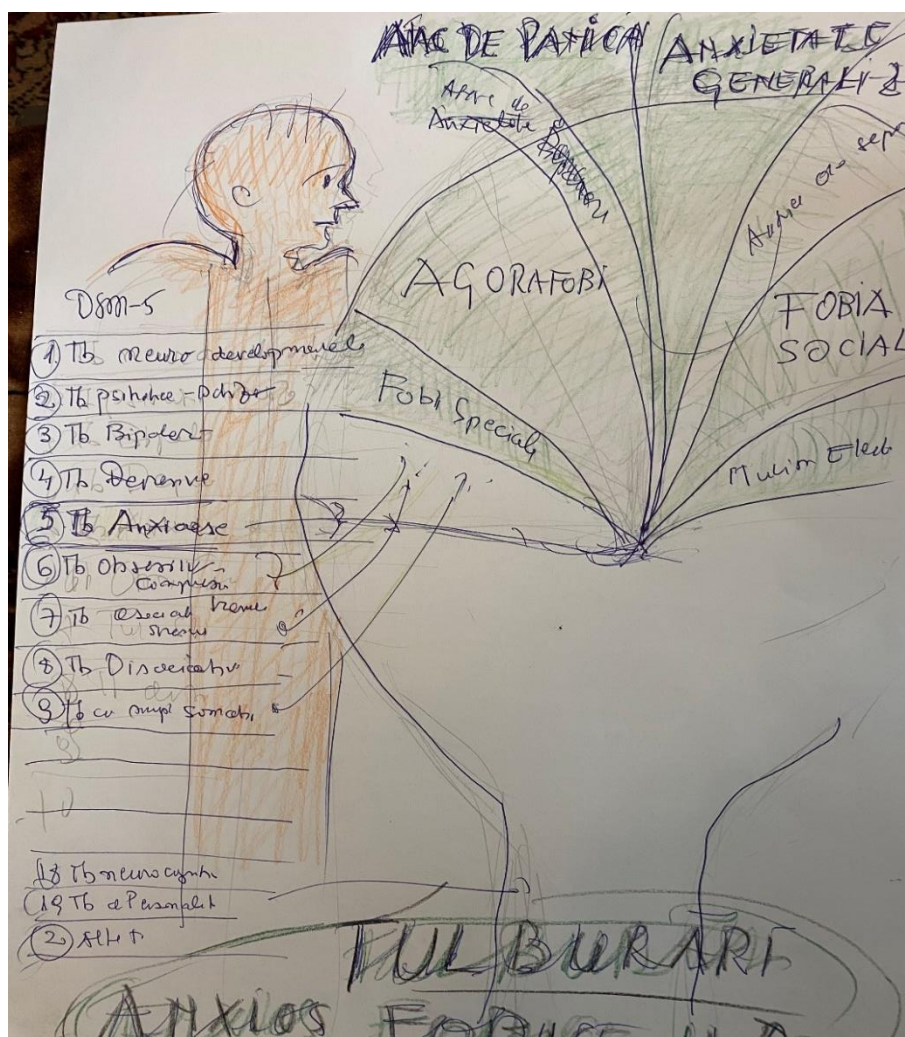
Psihopatologia anxios fobică

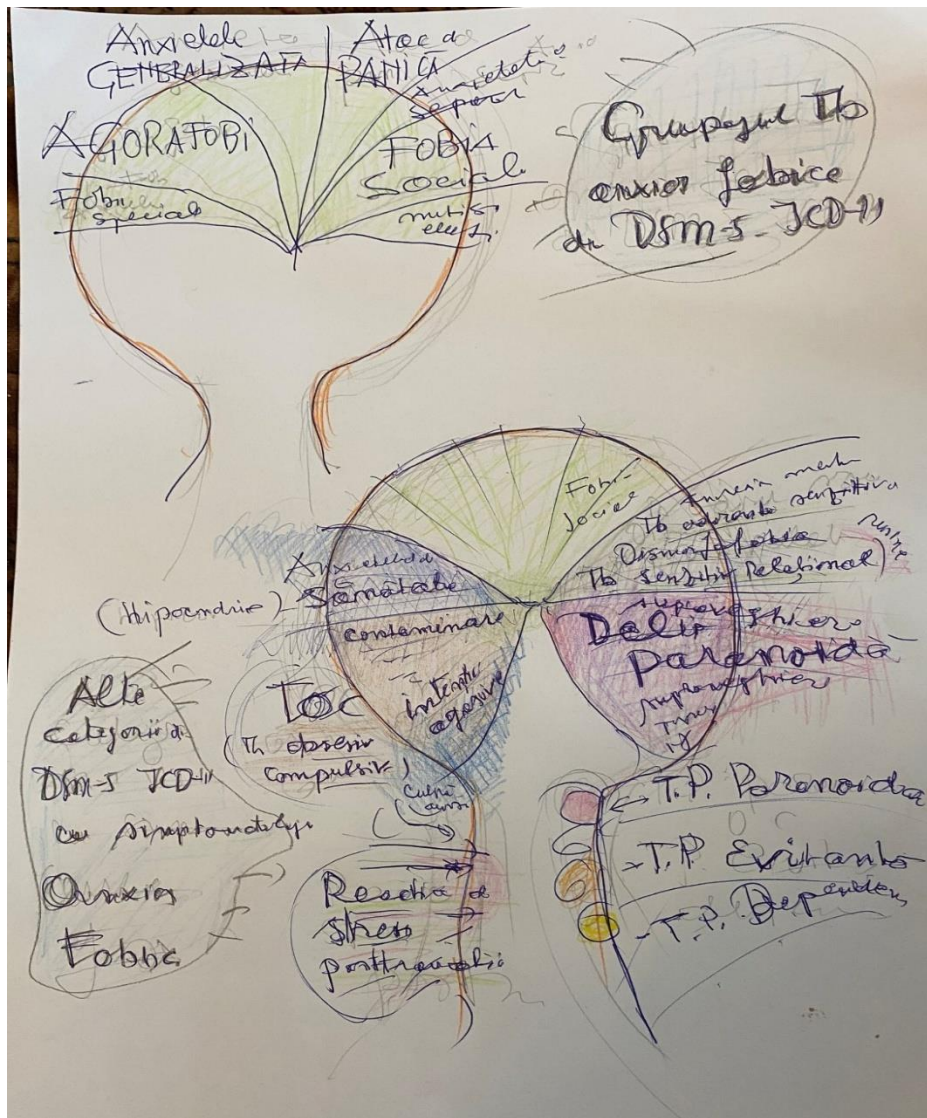
Prezentare Școala de Psihopatologie Păltiniș

2025

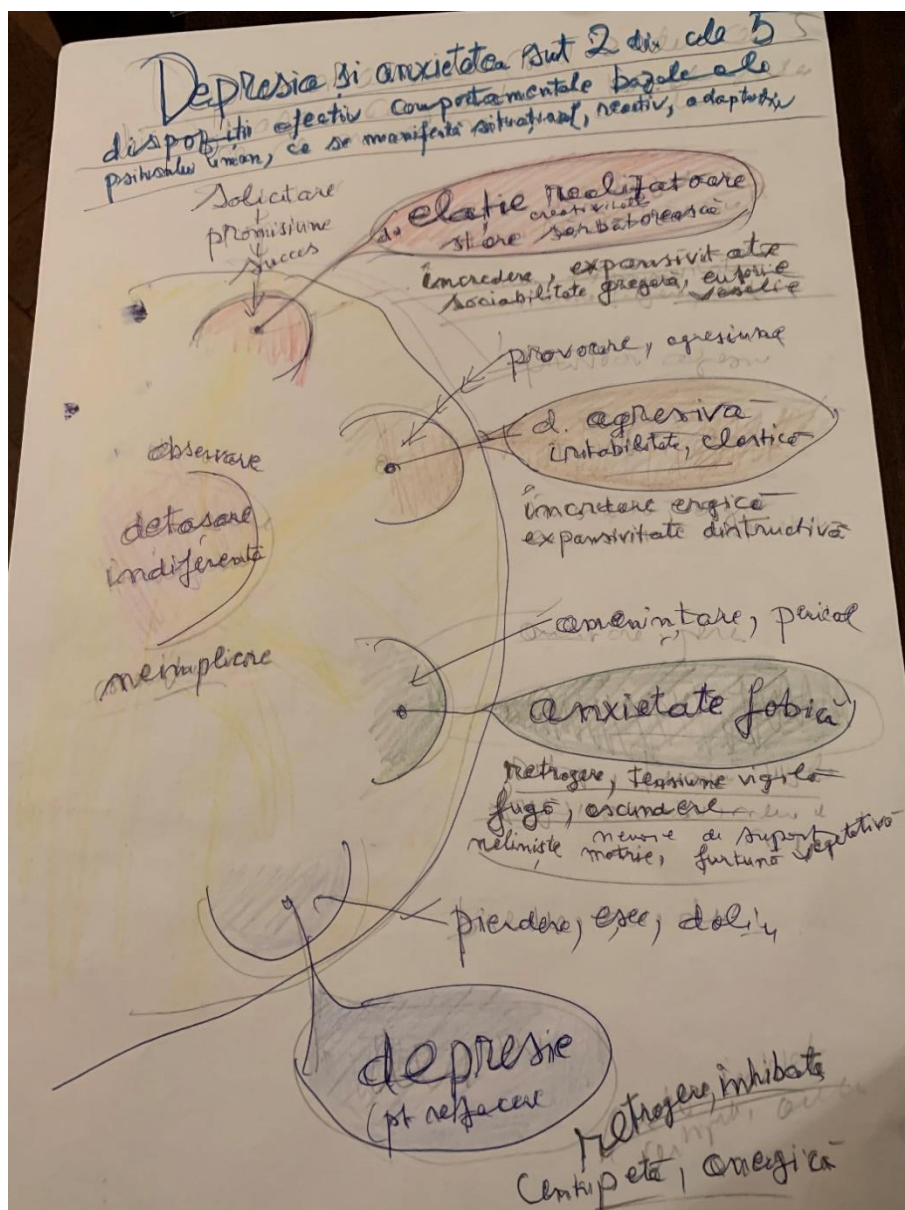
Anxietatea Fobică (AF) reprezintă, pe lângă un set de trăiri omenești firești și adaptative.....și o tulburare psihică ce poate fi diagnosticată în cadrul medicinei psihiatrice.

În DSM-5, cap 5 se intitulează **Tb Anxioase** și circumscrie 7 categorii, derivate din tradiția „nevrozei anxios fobice,, care descriu tb. în care pacientul resimte pericole și nesiguranță majoră.



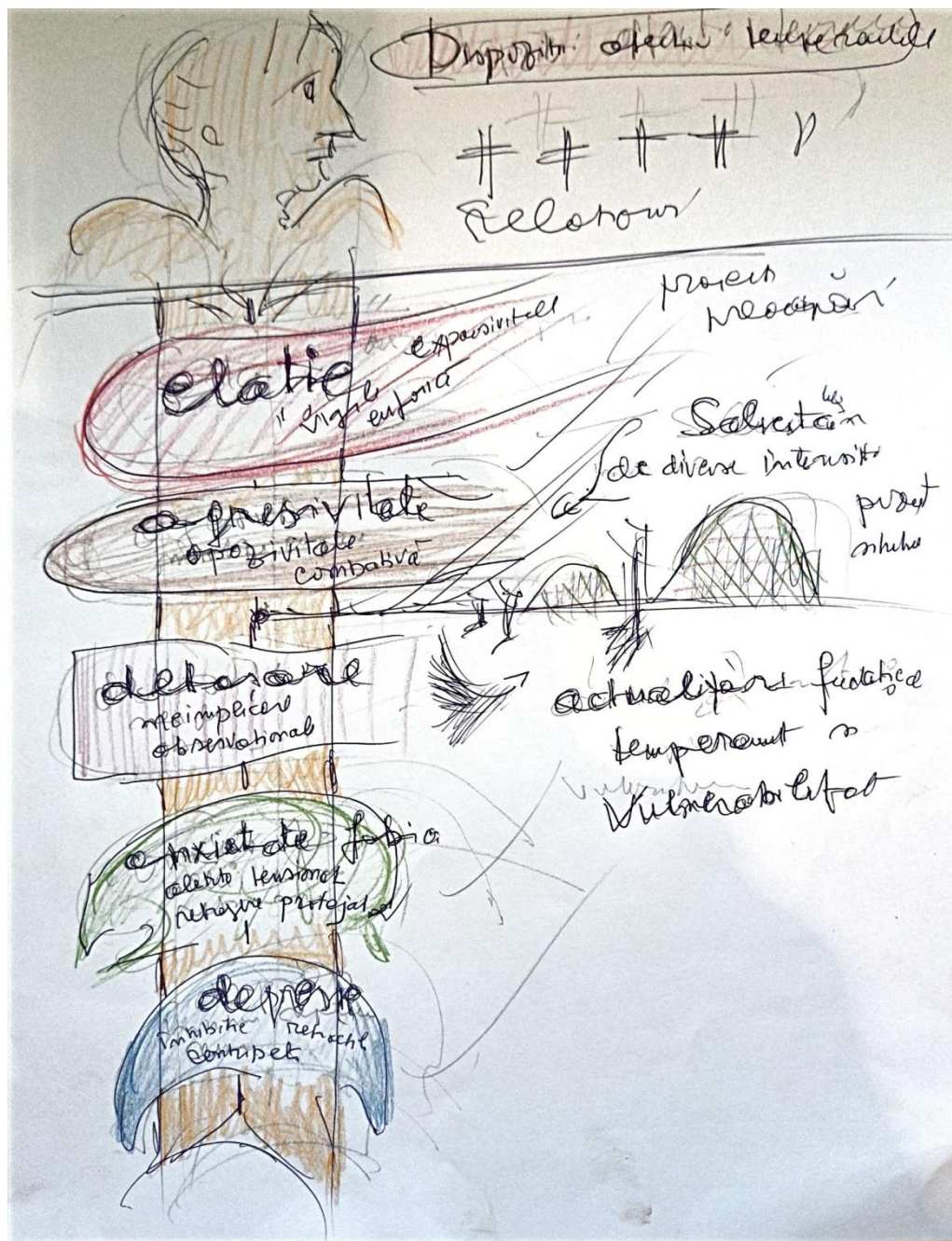


AF psihopatologică poate fi considerată o manifestare deficitar disfuncțională a uneia din cele cinci DISPOZIȚII AFECTIVE temperamentale pe care omul le-a moștenit din biologie, diferențiindu-le major în cadrul complexității psihismului său și a lumii sale umane.



Toate stările dispoziționale reprezintă modalități normale de reacție adaptativă a subiectului la anumite semnificații descifrate și evaluate, care poziționează adecvat subiectul pentru o raportare actuală cât mai performantă la situații.

Ele pot fi, însă, uneori exagerate;...și se pot manifesta deficitar disfuncțional, psihopatologic.



Ansamblul trăirilor AF se corelează cu **resimțirea SEMNIFICAȚIEI de PERICOL, amenințare - uneori iminentă -.. din partea a „ceva,, dăunător și necontrolabil și marcată nesiguranță.**

Spre deosebire de biologie, la om, majoritatea informațiilor anxiogene se învață....impunându-se și situații negative specifice „lumii umane,,: frica de

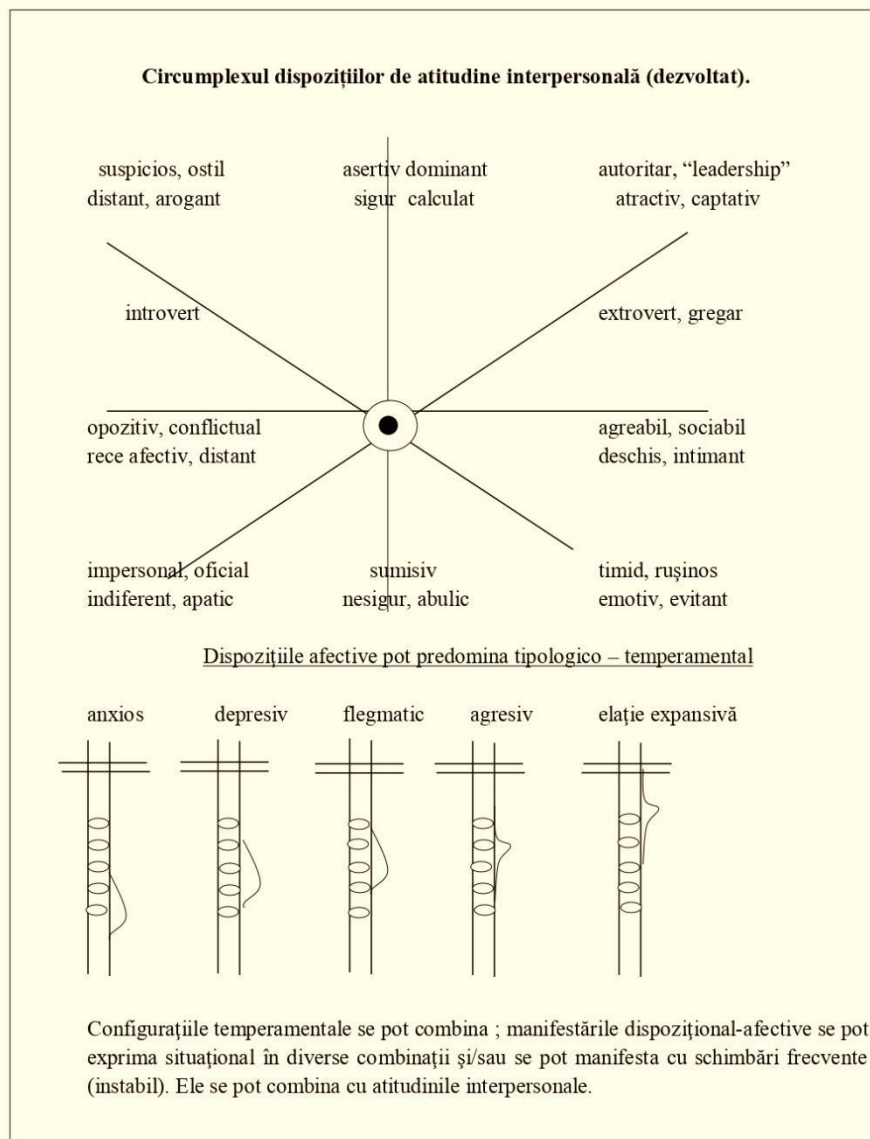
pedepse normative valorice (închisoare.. culpă),...de rejecție și blam social.... de entități supranaturale - de duhuri...vrăji..diavol.. de „pedeapsa lui Dumnezeu,,...

Condițiile anxiogene sunt amplificate de afectarea posibilităților de a rezolva situațiile problematice: dotări insuficiente..deficit informațional și în comunicarea cu alții etc.

Specifică pentru AF (mai ales cea psihopatologică) e și **atitudinea relațională de sumisiune.. solicitantă de sprijin..cu un apel de susținere și protecție din partea persoanelor de încredere.. intime.. de atașament, a celor puternici.**

În raportarea subiectului la situații, actualizarea dispozițiilor afective se corelează cu atitudini interpersonale specifice sociabilității omului - ce au fost sistematizate într-un Circumplex C.I.;

Fiecare direcție dispozițional-afectivă angrenează..specific.. un anumit complex relațional,...de ex. în relație...se activează o sociabilitate gregară....în depresie -..o atitudine izolantă..



Cele 7 categorii AF din DSM-5 au în vedere caracteristicile menționate mai sus...scoțând în relief nevoia persoanelor marcate de AF de a se menține în apropierea unor spații asigurate și persoane protectoare.

Anxietatea generalizată



eprehensiune, frică
îngrijorare
existență dură
Prezent
inconsistent
iminentă uneori
nu
"Pensuri de moarte"

Hipervigilantă neliniștită investigativă, îngrijorare

hiper
erectie
hiperactivitate impulsivă
crăciune deliberant
concentrare dificilă
atenție mobilă
conștientizare

Alență vegetativă & tensiune musculară

hipertonicitate, tremor
neliniștită (muscule, lăburi)
își poate uita, tremor
nu se poate relaxa pe somn
tahicardie, TA+
hiperpnee, mișcare
transpirații (palme, axile)
măduri, febră, bătăni
trăiește intens
dormișor, care uscat
probleme în dormișor
stare vegetativă
TA+.

Rău vespertin

insomnie de adormire
neștiință, cosmaruri
accentuare de intințare
și singurătate

Atac de Panică



prețuire
în
gal
Cierne m de
președinte

Senzație bruscă de Rău

moarte iminentă, epuizare
prețuire în gal, vertij
necesitate, bizar
pericol major

Furtună Vegetativă

no avarie
tahicardie TA+, TA+
hiperpnee, suferință
transpirații profunde
palor
bătăni, diaree,
dureri abdominale
palor
hiperpnee (câtă, lăburi)

Nevoie urgentă de contact, de salvare

de agitate de ocară
cheamă salvare

Morali
morali

Agorafobia



Unstabil
... se mulțumesc ...

pleacă de acasă, singur

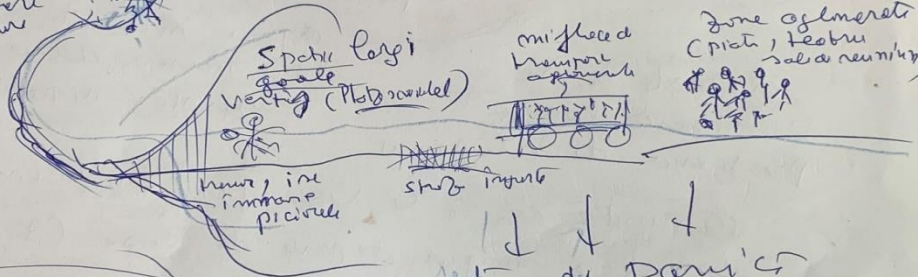
loc curios, familiar
unde stă cu cei apropiați, e
persoană de alinare
unde se simte în siguranță

Se îndepărtează de casă

cu cât se îndepărtează

apoi:
- tremor
- amețeli
- pierdere
menajur

Pace uneri meze cu brici, tati (mami)



Spectru largi
Vederea (Plato) scutit

mișcarea
temporale
apăsătoare

zone aglomerate
(pisti, teobru
sala de reambr)

nuu, în
imposibil
picioare

stare învinsă

↓ ↓ ↓

atac de panică

amulet, hemoretur, rou,
palo, timpinatu, ruficare

Salvare

Spirit (examinat) ngelii

Dupa primul atac dezvolt anxietate
anticipatorie ...

Care pânzele ce au puteri să atâ
în oba... în oraș apr

EVITIA DEPLASĂRILE ÎN

PLUR

Rou
Lotri speciale spiritul
de imandine, claustru
de opaliu lăz

Anxietate Socială

(Fobia)



Subiectul se simte neplăcut să evită situațiile în care

- este în centrul atenției ^{privatelor} publice (persoane necunoscute) trebuie să se manifeste asertiv (examen, recitare, a conduce o discuție, a vorbi public etc.)

tremur, tahicardie, transpirații, hiperventilație, bleșcare, vorbiri în prezența

prosesta fetei

trebuie să nu se examineze în public

Evita

Situațiile de expunere publică are anxietate anticipatorie când trebuie să participe

Utile Restrictive Sociale

Evita participarea la: nunt, botez, congrese, evenimente în grup

examen în public

Evenimente publice

Fi minditate

Rusine

inhibiție publică

• Se manifestă prin

pe mâner (la restaurant) etc.

• utilizează public

Tb + Personalitate evitantă

Sd. Sensitiv relational de fobii & aspect

Anxietate de separare



Copilul, tinarul
are disconfort
cand participa la
evenimente departe de
persoane de atasament
(mama) si de spatiul
protector

doreste sa se
reintarca la perso-
ana de atasament

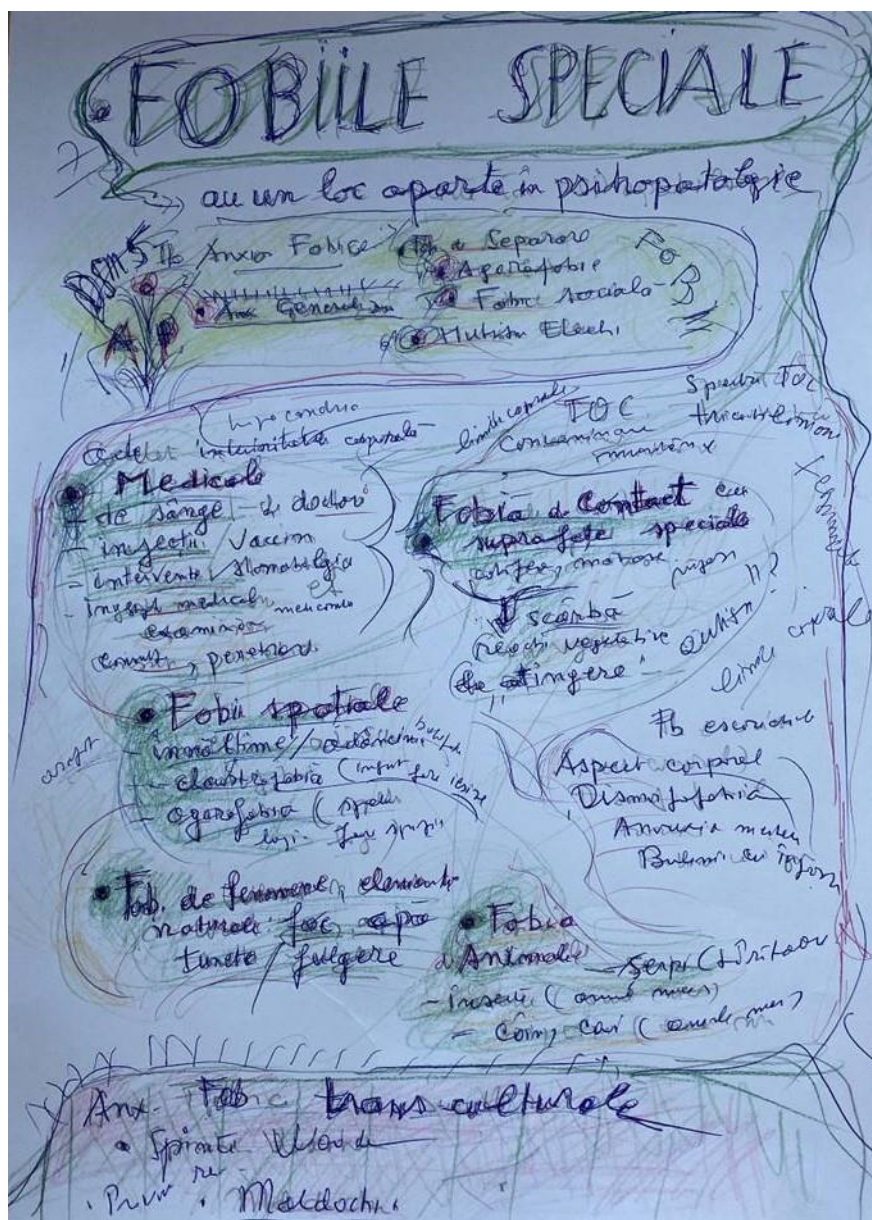
apare neliniste, anxietate
si simptome neurovegetative
ca "bătăi de rău", dureri

... @ nuntă ca și va fi rău când ar urma
sa plece singur departe de casa (d. mama)
nu se simte bine - eza dureri

→ fobia socială - copilul se simte
rău la școală la începutul săptămânii - rău din
vacanță (poate fi rău la evenimente neplăcute
pe lângă la școală)

→ Refuzul de a merge, cu călești, în
examinare, tobă etc. la școală
Qualitate Socială

Interferență Agoră
Tă Personă Dependentă

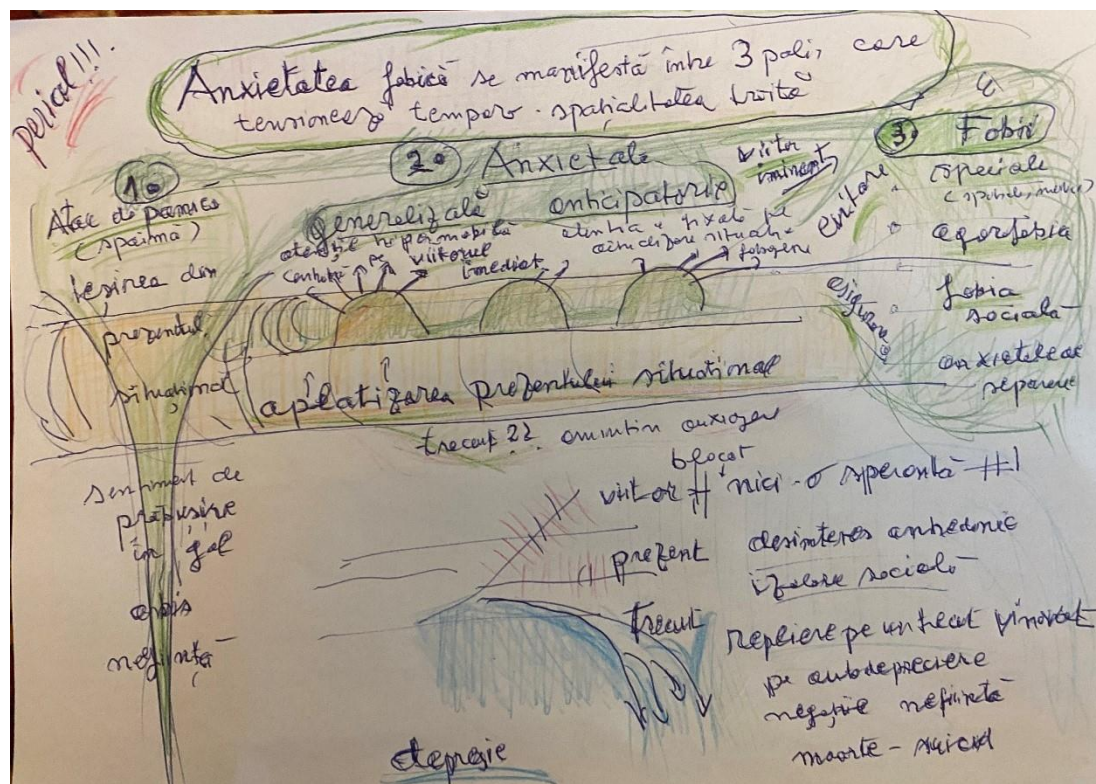


În afară de acest grupaj al nesiguranței și pericolului difuz, anxietatea fobică psihopatologică se manifestă și în alte variante, precum:

-Centrarea pe spațiul corporalității: hipocondria, contaminarea, dismorfofobia..

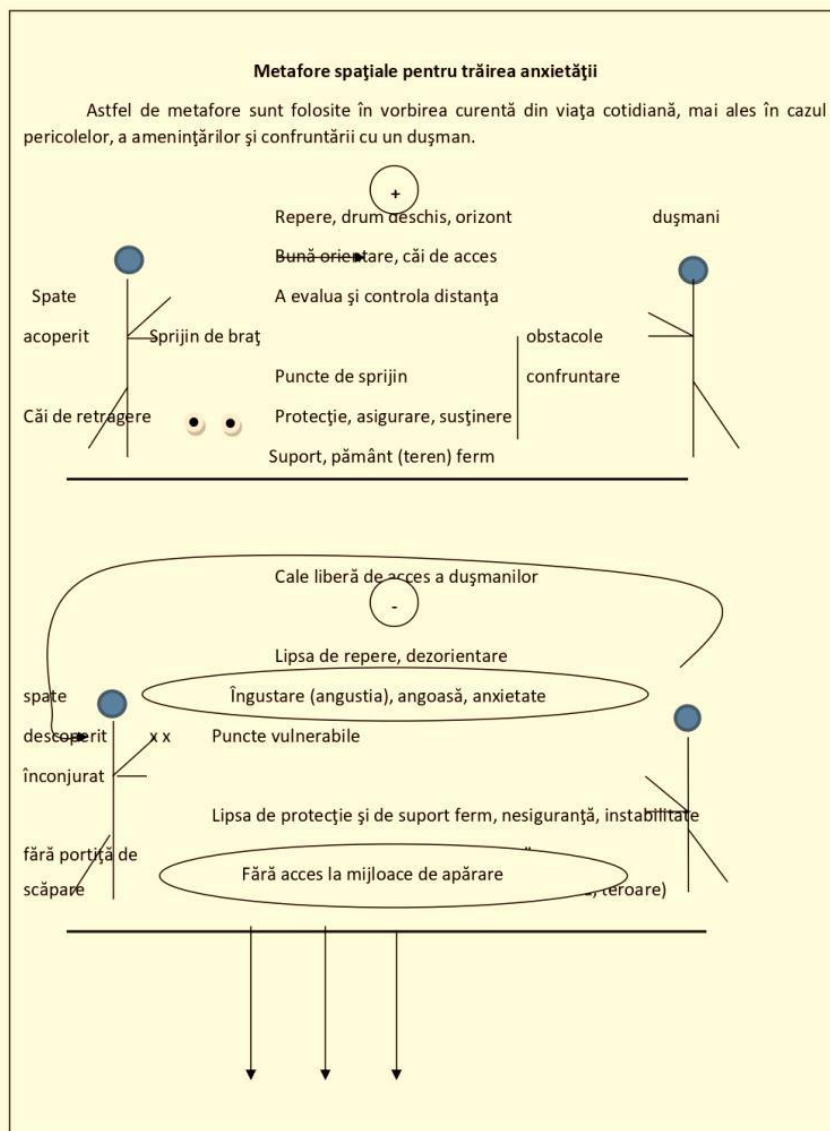
-Centrarea pe relaționarea interpersonală: trăiri de ostilitate paranoidă...corelate cu urmărirea și supravegherea...sd senzitiv de relație.....

....orientare ce se poate corela cu anxietatea socială...trimițând spre anumite arii ale trăirilor normale...adaptative, cum ar fi:... spionajul detectivistic...rușinea... etc.



Anxietatea Fobică se manifestă între trei poli, care tensionează temporo spațialitatea trăită. Pacientul hipervigil e excesiv de atent, investigator, la ambianța imediată..pierzându-și fireasca structurare a prezentului trăit, prin sprijin pe memoria trecutului, cu ancorare în obiective din viitor.

Spațial, el resimte nevoia de „teren ferm,, de ambianță familiară și de persoane care să-l susțină și protejeze. Comentariile sale evocă această fragilitate nesigură a ambianței spațiale



Anxietatea fobică din psihopatologie implică dimensiuni specifice psihismului uman așa cum sunt - spațialitatea pe care o definește stațiunea bipedă și privirea concentrată - amplexarea structurii relațiilor interpersonal

sociale care se extinde la instituții și entități supranaturale implicând trăiri ca rușinea și culpabilitatea.